

## Themeninhalte der Ausbildung — Psychologisches Begleiten nach der Methode der HerzSelbstIntelligenz®

### Transpersonale Psychotherapie 1-3 Ausbildungsjahr

#### Themeninhalte 1. Ausbildungsjahr

- HerzSelbstIntelligenz® entfalten
- das eigene Potential
- Identifikation — Desidentifikation — Zentrierung — Beobachten
- Differenzierung und Wahrnehmen von Körperempfindungen, Emotionen und Gedanken und ihrer innerpsychischen Wechselwirkung
- Emotionale und Kognitive Intelligenz
- Psychodynamische Strukturen
- FreudeBewusstsein – Wahl – Ermächtigung
- Kreativität entfalten

#### Themeninhalte 2. Ausbildungsjahr

- Psychodynamische Strukturen – Ursprung und Entwicklung — Zuwendung zum inneren Kind – Entwicklungspsychologische Perspektiven
- HerzSelbstIntelligenz® entfalten im Umgang mit sexuellem Missbrauch
- Unabhängig und verbunden sein – Entwicklungsstörung Borderline
- Psychische Verletzungen als Wachstumschance
- Entspannungstechniken
- Gruppenprojekt : Teamarbeit in Akzeptanz – Im Konsens arbeiten lernen

#### Themeninhalte 3. Ausbildungsjahr

- Selbstständig sein – Sucht und Co-Abhängigkeit
- Ermächtigung – Erkennen von Bewusstseinsmanipulation
- HerzSelbstIntelligenz® in den Zellen entfalten
- HerzSelbstIntelligenz® im Umgang mit Angst und Wut,
- Traumatheorie
- Herz und Gehirn in Einklang bringen
- Wertschätzende Kommunikation im inneren und äußeren Dialog
- Mein Einfluss als Einzelne® auf Geschehnisse und Dynamiken der Gesellschaft
- Grundlegende Beratungs- und Interventionsmethoden mit Supervision
- Planung und Durchführung eines persönlichen Projektes unter Anwendung der erarbeiteten Qualitätskriterien

#### Inhalte 4. u. 5. Jahr

- Klientensupervision
- Praktische Anwendungen der gelernten Prinzipien
- Besonderheiten und spezielle Fragen im Umgang mit Pathologien
- Umgang mit eigenen Prozessen, die beim Begleiten anderer ausgelöst werden
- Begleiten von EinzelklientInnen 30 Stunden
- 2 Fallberichte